

Dagbegeleiding

carint
reggeland

*Blijven deelnemen
aan de maatschappij*

waardevol *leven*

Zelfstandig thuis wonen in uw eigen vertrouwde omgeving

Veel mensen zijn prima in staat om zelf te bepalen wat ze nodig hebben om zo prettig mogelijk te leven. Maar soms is wat hulp wenselijk of zelfs nodig om zelfstandig te kunnen blijven leven. Bij onze dagbegeleiding ondersteunen wij u hierbij. Dit doen we zo persoonlijk mogelijk: we kijken naar uw levensverhaal, ondersteuningsbehoefte en wensen. Samen met u zoeken we naar een passend activiteiten aanbod. Wij kijken steeds wat voor u mogelijk is en wat u nog zelf kunt. Maar u houdt de regie en bepaalt zelf aan welke activiteiten u meedoet.

Dagbegeleiding stimuleert en activeert

De dagbegeleiding is er voor u, waardoor u zo lang mogelijk zelfstandig thuis kunt blijven wonen. Het geeft u een dagritme, structuur en een waardevolle invulling van uw dag. U blijft lichamelijk en geestelijk actief en brengt de dag door met leeftijdsgenoten.



We nemen samen het nieuws door, dat activeert mijn geheugen.

Waarom kiest u voor een dagbegeleiding?

- U heeft een zinvolle en uitdagende dag met leuke, bij u passende, bezigheden.
- U krijgt structuur in uw dag.
- U beleeft een fijne dag samen met leeftijdsgenoten.
- Uw mantelzorger heeft hierdoor even tijd voor andere dingen.

De professionals houden rekening met uw wensen en voorkeur. Daar worden uw dagactiviteiten op aangepast. Enkele voorbeelden:

- creatieve activiteiten, bijvoorbeeld knutselen, handwerken of houtbewerking.
- educatieve activiteiten, bijvoorbeeld via de Braintrainer.
- lichamelijke ontspanning, zoals gymnastiek, het Fietslabyrinth of er samen op uit met de duofiets.
- geheugentraining, bijvoorbeeld door samen het nieuws door te nemen.
- luister- en doe-activiteiten, bijvoorbeeld samen naar een luisterboek of muziek luisteren.
- ontspanningsspellen (er is veel mogelijk, niets moet, veel mag).



*Activiteit, creativiteit en
ontspanning wisselen
elkaar af.*

Wanneer dagbegeleiding?

Woont u nog zelfstandig en merkt u dat uw lichamelijke en/of geestelijke conditie vermindert en wilt u dit graag activeren?

Heeft u moeite met het deelnemen aan activiteiten of wilt u graag meer sociale contacten? Bij de dagbegeleiding bieden wij u een programma dat u ondersteunt en bij u past.

Betrokken medewerkers

Samen met u kijken we wat u nog goed kunt doen en fijn vindt om te doen. We bespreken hoe wij u hierbij kunnen ondersteunen. We zoeken samen met u naar geschikte activiteiten waar u plezier aan beleeft en van geniet. Die kunnen individueel, maar ook in groepsverband plaatsvinden.

Vrijwilligers. Een welkome aanvulling

Vrijwilligers bieden een waardevolle aanvulling op de professionele ondersteuning. Ze zetten zich in op diverse vlakken. Ook bij de dagbegeleiding. Hun inzet is van toegevoegde waarde bij onze activiteiten. De medewerkers geeft dit ruimte u nog beter te kunnen ondersteunen. Daar zijn wij erg blij mee.

Ontzorgen van mantelzorgers

Mogelijk hebben uw naasten de afgelopen tijd veel voor u gezorgd. Tijdens uw bezoeken aan de dagbegeleiding ondersteunen wij u. Uw partner of familielid heeft dan even tijd voor zichzelf. Zo ondersteunen wij mantelzorgers om langer voor u te kunnen zorgen. Want de liefdevolle, waardevolle aandacht van familie en naasten blijft onmisbaar. Dat maakt uw leven waardevoller.

Waar vindt u ons?

Carintreggeland biedt in Twente dagbegeleiding op diverse locaties, vaak met een eigen specifiek karakter. U vindt daardoor altijd een passende locatie in uw eigen vertrouwde omgeving.

Meer informatie over de locatie van uw keuze vindt u in de bijlage.

U vindt een overzicht van alle locaties op onze website

www.carintreggeland.nl



*Zo fijn om creatief
bezig te zijn.*

Aanmelden en indicatie

U kunt op verschillende manieren een indicatie voor dagbegeleiding aanvragen.

- Bij het Wmo-loket/zorgloket van uw gemeente.
Naar aanleiding van een huisbezoek door een Wmo-consulent of -regisseur wordt er een inschatting gemaakt van uw ondersteuningsbehoefte. U betaalt een eigen bijdrage voor dagbegeleiding. Het zorgloket kan u hierover informeren. Of lees hierover op de **website www.hetcak.nl**
- De wijkverpleegkundige of zorgregelaar van Carintreggeland kunnen u helpen bij de aanvraag van dagbegeleiding vanuit de Wet langdurige zorg (Wlz).
- Via uw casemanager dementie van Carintreggeland.
- U bent altijd welkom in de dagbegeleidingslocatie van uw keuze. Hier kunt u zich laten informeren over de mogelijkheden.

Hulp bij het aanvragen van een indicatie

Wilt u hulp bij het aanvragen van een indicatie of wenst u aanvullende informatie? Kijk dan eens op onze website **www.carintreggeland.nl**.

U vindt hier informatie over alle locaties waar we dagbegeleiding bieden.

U kunt ook telefonisch contact opnemen met Carintreggeland.

Onze zorgregelaars helpen u graag verder.

Heeft u vragen? Stel ze gerust

U kunt de vragen stellen aan de zorgregelaars van Carintreggeland.

Zij zijn bereikbaar via telefoon 088 367 70 00.

Waardevol leven

Ook wanneer het dagelijks leven moeilijker wordt, ondersteunen wij u zo lang mogelijk in uw zelfstandigheid en onafhankelijkheid. Wij zijn er wanneer u ons nodig heeft, met wat u nodig heeft. Op ieder moment in uw leven.

We zijn er voor u.

Carintreggeland

Postbus 506

7550 AM Hengelo

T (088) 367 70 00

E info@carintreggeland.nl

www.carintreggeland.nl